



NEW YORK MARATHON 2014

Eventos, recomendaciones y enlaces 42195.es

PARTICIPA 42195.es/foro

ME GUSTA [Facebook.com/42195m](https://www.facebook.com/42195m)

SÍGUENOS [Twitter.com/42195es](https://twitter.com/42195es)

CANAL VIDEOS [Youtube.com/42195es](https://www.youtube.com/42195es)

GALERÍA FOTOS 42195.photos

HÁZTE SOCI@ 42195.co

Contigo somos más y mejores!

EQUIPACIONES 42195 en Ocesta.com

Pre reserva tu plaza para NEW YORK MARATHON
2015 a partir del 3.11.2014 en NY2015.com

iii Bienvenidos corredores y animadores a los 42195 metros más emblemáticos del mundo!!!

Desde 42195.es queremos que sea una de vuestras mejores experiencias y que disfrutéis de la prueba más mítica de las maratones.

Queremos recordaros que todas las novedades y actualizaciones acerca del viaje las podéis consultar en todo momento en nuestra/vuestra página web y más concretamente en:

La sección NEW YORK MARATHON 2014 en:

http://42195.es/new_york_marathon_2014-1_55_0_m2.html

El tema abierto principal abierto en el foro es "Viaje a Nueva York"

<http://foro.42195.es/viewforum.php?f=6>

| Maratón New York | |
|---|---|
|   | Inscripciones Quiero estar INI! Consultas y dudas sobre el proceso para aplicar. |
|   | Preparar los 42195.es metros del Maratón de Nueva York Todo cuanto necesitas saber para estar preparado en la línea de salida Entrenamiento. Mentalización. Equipación. Nutrición. Literatura. |
|   | Viaje a Nueva York Info para la planificación del viaje: vuelos, alojamiento, traslados, turismo, requisitos de entrada a EEUU, etc. |
|   | Correr la Maratón de New York Consejos y recomendaciones para el día de la carrera: salida, recorrido, ropa, avituallamiento, animación, puntos críticos, etc. |
|   | Rincón del Finisher Los consejos y recomendaciones de los que ya han cumplido su sueño de cruzar la meta en Central Park! |

Donde veréis temas tan interesantes y de los que se están hablando mucho, cómo por ejemplo en la sección "Viaje a Nueva York" donde se informa de aspectos tan importantes para nuestros corredores y animadores cómo el horario definitivo de los vuelos, cómo recoger o solicitar el envío de equipaciones "42195.es", o la asignación definitiva de las plazas de vuelo entre los que habéis reservado para ir el próximo 2 de Noviembre 2012.

En estos últimos días su lectura es IMPRESCINDIBLE. El acceso es muy sencillo a través de la dirección de internet:

<http://foro.42195.es/viewforum.php?f=6>

Y participar es muy sencillo mediante la opción "Identificarse" (si ya te has registrado anteriormente) o "Registrarse".

Más información e instrucciones básicas en:

http://www.42195.es/images/docs/foro_42195.pdf

A través del mismo foro, y después de seguir un sencillo registro (o identificación), ya podréis plantear vuestras dudas.

Desde [42195.es](http://www.42195.es), con el usuario administrador "marathon" estamos respondiendo a todas vuestras dudas y consultas. El foro fue concebido para vuestra participación activa y el planteamiento de vuestras dudas. Os recomendamos hacer uso del mismo.

Este año, después de lo acontecido en el año 2012 (cancelación por efectos Huracán Sandy) y habiendo hecho un esfuerzo importante en el año 2013 para tod@s aquell@s que volvieron a confiar en [42195.es](http://www.42195.es) apenas hemos dedicado tiempo a la organización de este viaje centrándonos en otros eventos a lo largo de todo el año y dedicando tiempo a nuestros trabajos y familias.

En 2014 no hemos hecho reserva de vuelos. Nos hemos limitado a ayudar y asesorar de manera personalizada a aquell@s corredores que han confiado en [42195.es](http://www.42195.es) y han hecho la pre reserva hace meses y, por sus propios medios, han conseguido obtener el dorsal para la maratón más prestigiosa del mundo.

El lunes 3 de noviembre 2014 iniciaremos el sistema de pre reservas para acudir a la próxima maratón de Nueva York 2015. Será un año muy especial para nosotr@s y os queremos invitar a hacerlo a no perderos esta gran cita que se celebrará el domingo 1 de noviembre del 2015.

Toda la información en la nueva página web www.ny2015.com y en la sección de la web www.42195.es "New York Marathon 2015"

RESPECTO A LOS VUELOS

Para que no haya problemas con el check-in, se recomienda estar en el aeropuerto tres horas antes de la salida.

RECORDAR: la obligatoriedad de llevar el pasaporte en regla y de haber rellenado la autorización de entrada en los EEUU que podéis completar si no lo habéis hecho, conforme a las instrucciones publicadas en el artículo de la web [42195.es](http://www.42195.es). Más concretamente en el enlace:

http://www.42195.es/formulario_esta-1_1_797_0_m3.html

MUY IMPORTANTE: no os olvidéis de llevar una copia impresa de esta autorización ACEPTADA en el momento del embarque porque os la requerirán de forma imperativa.

EVENTOS RECOMENDADOS

En primer lugar OS RECOMENDAMOS la asistencia a la ceremonia de apertura.

Se celebrará el viernes 31 de octubre 2014 a partir de las 17:30 horas en Central Park.

El final del mismo acto, sobre las 18,30 horas, será con fuegos artificiales.



IMPRESINDIBLE asistir el **Sábado 1 de Noviembre 2013** a las **8:30 horas** a la carrera "Dash to the finish line" (anteriormente llamada "Carrera de las Naciones Unidas").



Un evento internacional en el que te recomendamos participar con tus familiares y amig@s. Con un recorrido precioso que se iniciará en la primera avenida al lado del edificio de las Naciones Unidas.

Y que hacer un recorrido por la calle 42, se adentra en Manhattan para llegar por la sexta avenida a Central Park, realizando los últimos metros de la Maratón de Nueva York.

UNA EXPERIENCIA ÚNICA! La ciudad a tus pies y a la de tus animadores.

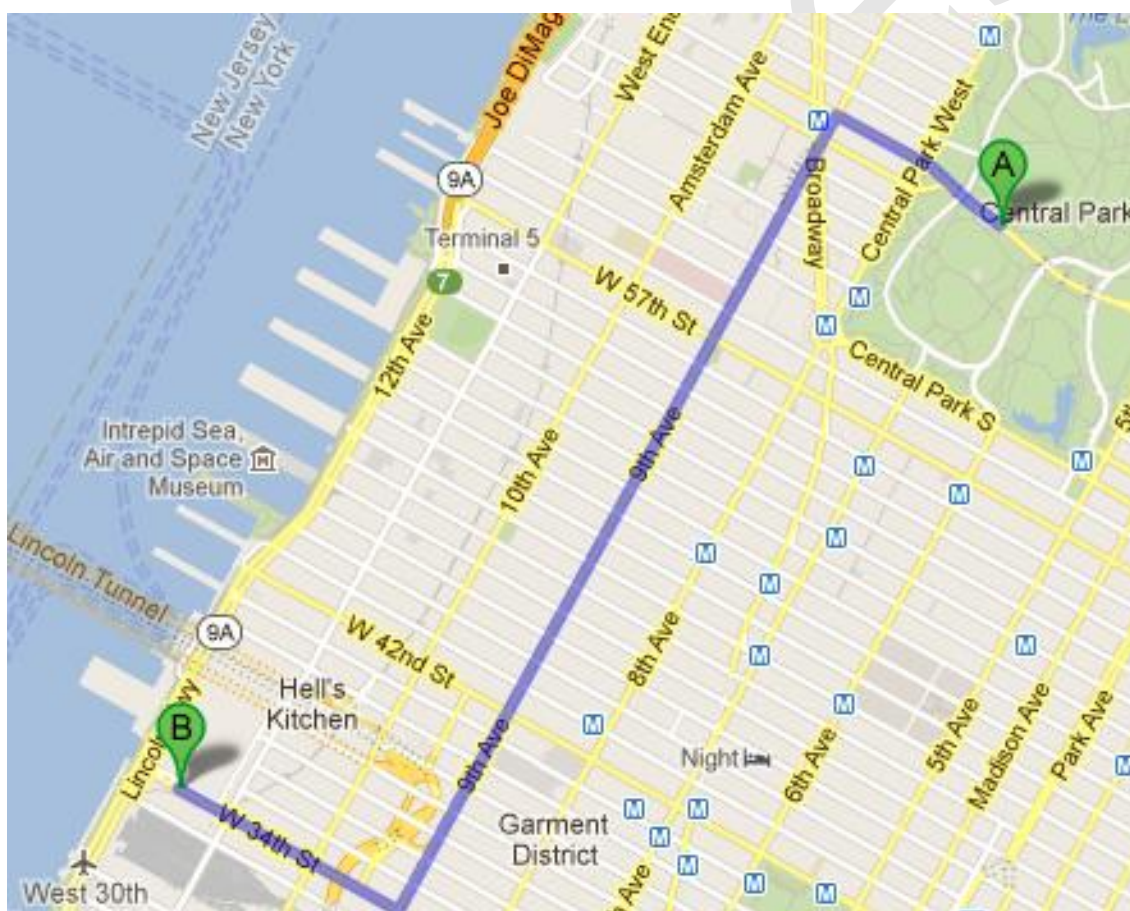


RECOGIDA DEL DORSAL – IMPRESCINDIBLE

La dirección exacta es: Jacob K. Javits Convention Center, Hall 3E (11th Ave at 35th St)

Tras finalizar la Carrera de las Naciones Unidas tod@s l@s atletas que no hayan recogido el dorsal y acompañantes que quieran disfrutar de una de las mayores exposiciones de atletismo del mundo, deberán dirigirse hasta la Exposición del NEW YORK MARATHON situada en Jacob Javits Convención Center, Halls 3E 11th Avenue at 35th Street, Manhattan.

Podrás utilizar la línea C del metro que va por la 8ª Avenida en la calle 72 (situada junto a la meta de la carrera de las Naciones Unidas de Central Park) bajándote en la calle 34 cuatro paradas después junto al Jacob Javits Convención Center.



El traslado también se puede realizar paseando por las calles de Nueva York

El horario de recogida de dorsales es:

| DATE | EXPO HOURS | LAST TIME FOR NUMBER PICKUP |
|----------------------|------------------------|-----------------------------|
| Thursday, October 30 | 10:00 a.m. – 8:00 p.m. | 7:00 p.m. |
| Friday, October 31 | 10:00 a.m. – 8:00 p.m. | 7:00 p.m. |
| Saturday, November 1 | 9:00 a.m. – 5:00 p.m. | 5:00 p.m. |

MUY IMPORTANTE: L@s maratonian@s deberán recoger sus dorsales siempre que vayan en posesión del **REGISTRATION FORM** (o justificante de dorsal) y el pasaporte.

El **REGISTRATION FORM** ya se puede imprimir. Cómo hacerlo, esta explicado en:

<http://www.tcsnymarathon.org/plan-your-race/registration-forms>

Como viene siendo habitual os invitamos a participar en la **FOTO DORSALES y FOTO GRUPO** **Sábado 1 de Noviembre 2014 a las 13:30 horas** en el **HALL del CENTRO CONVENCIONES JACOB JAVITS CENTER** (donde se realiza la Expo Marathon y tiene lugar la recogida dorsales)

Además del grupo [42195.es](http://www.42195.es), estáis invitad@s a participar tod@s aquellos corredores y animadores que estéis en Nueva York.

Cómo muestra de apoyo a la labor desarrollada, se agradecerá mucho la asistencia con alguna prenda [42195.es](http://www.42195.es)



DOMINGO 2 NOVIEMBRE 2014 NEW YORK MARATHON

IMPORTANTE: haber rellenado en la página oficial de la maratón el lugar donde vas a coger el autobús oficial que te llevará a la salida. Si no has seleccionado el autobús, deberás hacerlo en la Exposición del MARATÓN DE NUEVA YORK. Más información en:

http://42195.es/new_york_city_marathon-1_50_1385_0_m3.html

MUY IMPORTANTE: os recordamos que el cambio horario en Estados Unidos es el domingo 2 de noviembre 2014. A las 3 horas de la madrugada volverán a ser las 2, por lo que tendréis 1 hora más para acudir con tiempo a la salida.

Una vez lleguéis a la explanada del puente Verrazano, donde se encuentra la salida, encontraréis todo lo necesario para hacer más agradable la espera: aseos, música, bebidas, comidas, carpas, etc...

Tenéis que estar atentos a las llamadas para dirigiros cuando os llamen a vuestro punto de salida, donde dispondréis de más aseos que suelen estar menos colapsados. Os recomendamos que vayáis bien abrigados pues en la espera antes de salir podéis enfriaros.

No tengáis ningún miedo en salir con ropa de más. Ya tendréis tiempo de quitárosla. Os recomendamos llevar puesta ropa vieja o que no nos de pena deshacernos de ella por el camino.

Los horarios previstos de salida son:

| Time | Start | Race Numbers |
|-------------|---|---|
| 8:30 a.m.* | Wheelchair Division | |
| 8:45 a.m.* | Foot Locker Five Borough Challenge | |
| 8:55 a.m.* | Handcycle Category and Select Ambulatory Athletes With Disabilities | |
| 9:10 a.m.* | Professional Women | |
| 9:40 a.m.* | WAVE START 1 | |
| | Blue Start | |
| | Professional Men | |
| | Men and Women | 1000 through 1999; 4000 through 4999; 7000 through 10999 |
| | Orange Start | |
| | Sub-elite | 200 through 299 |
| | Men and Women | 2000 through 2999; 5000 through 5999; 11000 through 14999 |
| | Green Start | |
| | Local Competitive | 540 through 999 |
| | Men and Women | 3000 through 3999; 6000 through 6999; 15000 through 18999 |
| 10:05 a.m.* | WAVE START 2 | |
| | Blue Start | 19000 through 24999 |
| | Orange Start | 25000 through 30999 |
| | Green Start | 31000 through 36999 |
| 10:30 a.m.* | WAVE START 3 | |
| | Blue Start | 37000 through 42999 |
| | Orange Start | 43000 through 48999 |
| | Green Start | 49000 through 54999 |
| 10:55 a.m.* | WAVE START 4 | |
| | Blue Start | 55000 through 60999 |
| | Orange Start | 61000 through 66999 |
| | Green Start | 67000 through 72999 |

Los horarios son provisionales y están sujetos a posibles cambios de última hora. Conviene que el día anterior los confirméis en la página web oficial www.tscnymarathon.org

Conviene no descuidarse y tener en cuenta los siguientes horarios:

| Corral Timeline | WAVE 1 | WAVE 2 | WAVE 3 | WAVE 4 |
|------------------|-----------|------------|------------|------------|
| Drop off bags by | 8:10 a.m. | 8:50 a.m. | 9:20 a.m. | 10:00 a.m. |
| Corrals open | 8:20 a.m. | 9:00 a.m. | 9:40 a.m. | 10:15 a.m. |
| Corrals close | 8:55 a.m. | 9:35 a.m. | 10:10 a.m. | 10:40 a.m. |
| Start | 9:40 a.m. | 10:05 a.m. | 10:30 a.m. | 10:55 a.m. |

La salida de la maratón de New York será escalonada dependiendo del color y número de dorsal. Hay tres colores de dorsal en función del lugar de salida: azul, verde y naranja para diferenciar la zona de salida de cada corredor (vienen perfectamente señalizadas).

NEW YORK CITY MARATHON

Ficha técnica

- § Edición: número 44
- § Fecha: 02/11/2014 – Domingo
- § Hora de salida: 9h40-10h10-10h40
- § Lugar de salida: Puente Verrazano, Staten Island
- § Lugar de llegada: Central Park
- § WC: En salida y llegada y en varios puntos del circuito.
- § Itinerario: Una sola vuelta por los cinco distritos de NY. Subidas y bajadas en tramos de puentes.
- § Avituallamiento: Cada 3 kilómetros.
- § Asistencia médica. Durante todo el recorrido (cada 5 Kilómetros) y en llegada.

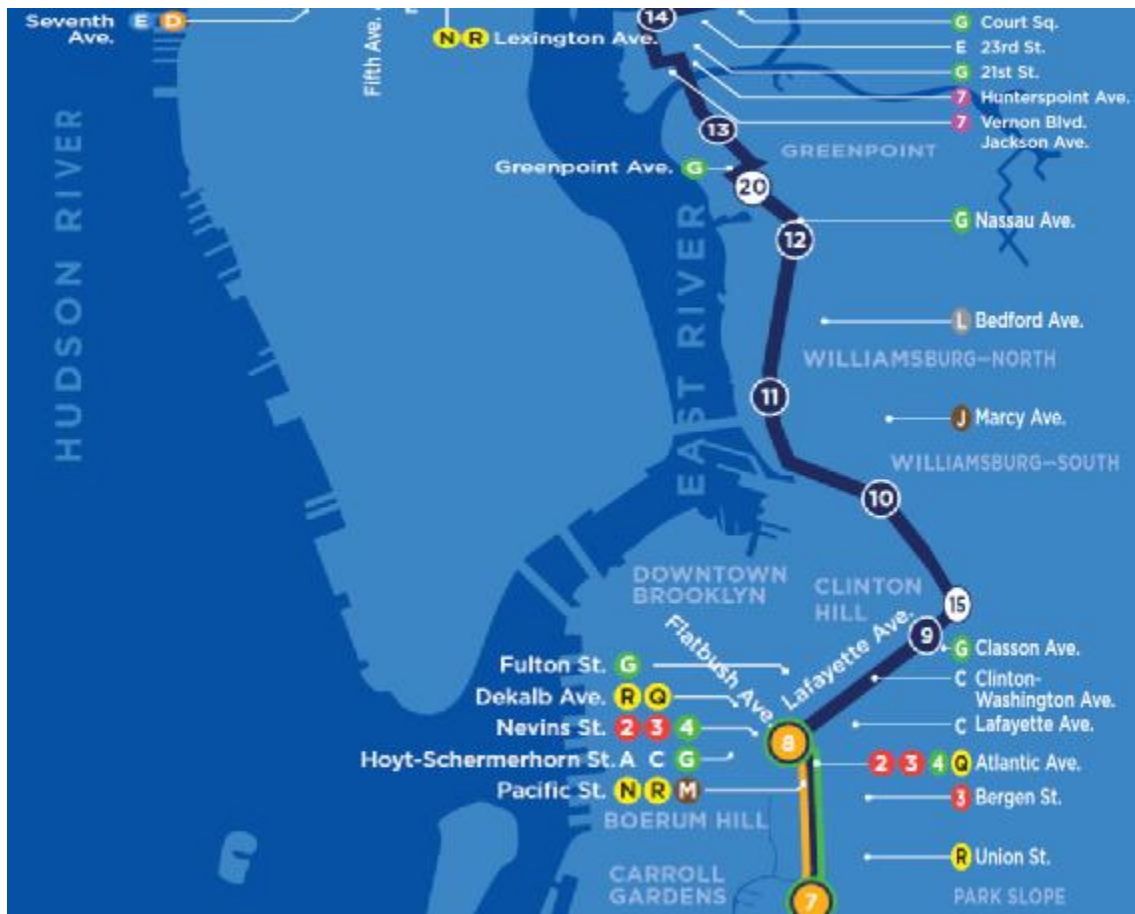


El recorrido por partes:

Parte inicial. 6 primeras millas. 10 primeros kilómetros. Salidas independientes. Unión de tod@s los corredores a partir del kilómetro 5.

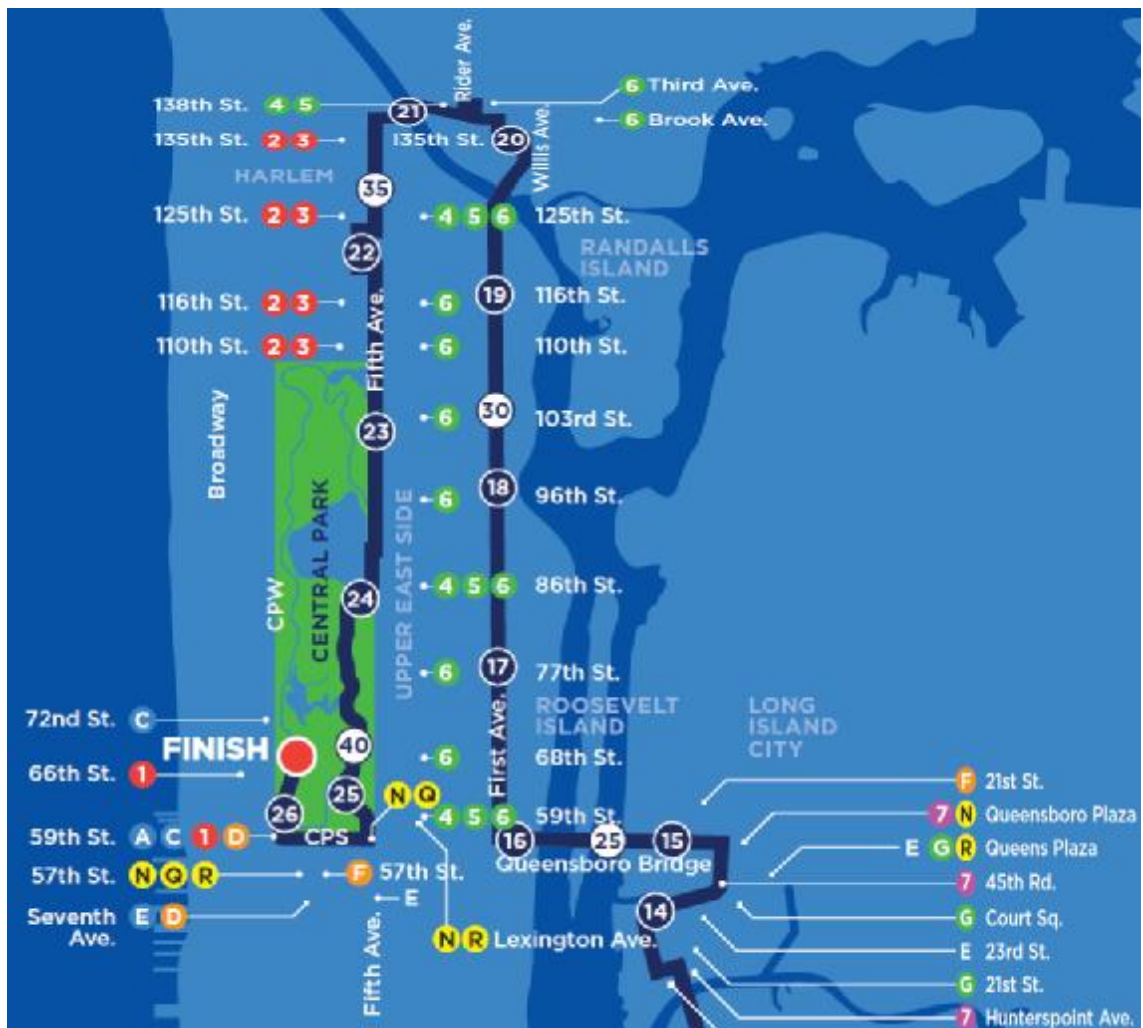


Segunda parte. Hasta la media maratón, 21097 metros, milla 13,1.



4211

Segunda media maratón.



Para los acompañantes, recomendarles que disfruten de la prueba.

Todos los lugares son buenos para ver la prueba pero recomendamos los siguientes:

- Milla 24-25-26 (Central Park): el final y donde el corredor más se emociona al ver a sus familiares y amigos.
- Milla 19-20 (Bronx): el mejor día para estar en este barrio tan mítico y sin riesgo de nada. En esta zona es donde hay menos público.
- Milla 15-16 (puente Queensboro): Desde este punto se puede ver a los corredores en una zona preciosa y además si os dais prisa llegar a tiempo para verles cerca de la meta en Central Park.

QUÉ VER Y QUÉ HACER EN NEW YORK

La ciudad de Nueva York está situada en la costa Este de Estados Unidos de Norteamérica, bañada por el Océano Atlántico en el que desemboca el río Hudson que atraviesa todo el estado.

Limita al Oeste con New Jersey, al Noroeste con Connecticut y al Sureste con Long Island. La ciudad se compone de cinco boroughs (a veces traducidos como distritos o barrios) cada uno de los cuales coincide con un condado: Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens y Staten Island.

La maratón de NY discurre por estos 5 distritos. Con más de 8,4 millones de neoyorquinos en un área urbana de 830 kilómetros cuadrados, Nueva York es la segunda ciudad más densa de los Estados Unidos detrás de Union City, Nueva Jersey, localizada cruzando el río Hudson.



La primera vez que se visita Nueva York surge la duda de cuáles son los lugares que son imprescindibles visitar. El número de días de estancia obliga a aprovechar el tiempo en mayor o menor medida para disfrutar de todos los recursos que ofrece la ciudad. La siguiente gráfica os orientará acerca de las atracciones y visitas más interesantes.

| Qué hacer | 2 días | 3 días | 4 días | 5 días | 6 - 7 días | |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------|------------|--|
| · Alto y Bajo Manhattan | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| · Misa Gospel | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| · Washington | | | | ✓ | ✓ | |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|--|
| · Compras en New Jersey | | | | | | ✓ | | |
| · EmpireStateBuilding | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · MetropolitanMuseum of Art | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Staten Island Ferry | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Times Square | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Rockefeller Center | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · St. Patrick'sCathedral | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Central Park | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Grand Central Terminal | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · New York Public Library | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · MoMA | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · American Museum of Natural History | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Greenwich Village | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Brooklyn Bridge | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · South Street Seaport | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| · Liberty y Ellis Island | | | | ✓ | ✓ | | | |
| · SoHo | | | | ✓ | ✓ | | | |
| · TriBeCa | | | | ✓ | ✓ | | | |
| · Chinatown | | | | ✓ | ✓ | | | |
| · Little Italy | | | | ✓ | ✓ | | | |

QUE VER

Baloncesto:

Los NY Knicks son las estrellas de este deporte en Nueva York. La temporada empieza en octubre y termina en abril. Su sede es el Madison Square Garden y presenciar uno de sus partidos es todo un espectáculo. Si realmente queréis disfrutar de uno de sus partidos, recomendamos que cojáis las entradas previamente por internet. Funciona muy bien la página y os evitáis quedaros sin entradas: <http://www.stubhub.com/new-york-knicks-tickets>

Teatros y musicales en Broadway:

La forma más económica de comprar tickets incluso a mitad de precio, es comprarlas el mismo día en Times Square. Existen unas cabinas TKTS que al medio día ponen a la venta las entradas que no han vendido para ese día y para sesiones del próximo día.

DATOS PRÁCTICOS

Seguro médico y medicamentos:

La asistencia médica es muy cara en los EEUU, por lo que se recomienda suscribirse un seguro médico que cubra dichos gastos. En años anteriores, las mismas compañías con las que tenemos contratado nuestro seguro de hogar o de defunción cubren la asistencia médica. Sólo necesitas ponerte en contacto con tu compañía y que te den sus prestaciones y los números de teléfono para llamar en el extranjero en caso de necesidad.

Si precisas medicarte, tus medicamentos deben ir acompañados de una nota del médico escrita en inglés que los justifique. Los medicamentos y accesorios médicos deberán ser transportados en su equipaje de mano, envasados en sus contenedores originales y etiquetados, y sólo la cantidad que precise durante su estancia.

Electricidad:

La red eléctrica funciona a 110-120 voltios a 60 Hz. El tipo de conector utilizado es de patillas planas. Si desea utilizar un aparato eléctrico europeo, que precise ser enchufado a la red eléctrica, deberá comprobar su voltaje y acoplar un adaptador en el enchufe.

Huso horario:

Nueva York se rige por la hora oficial del Este (Eastern Standard Time) que equivale a 5 horas menos que el Meridiano de Greenwich (GMT).

Teléfono:

En Nueva York encontrará teléfonos en todas las calles y lugares públicos. La ciudad tiene 5 prefijos y deberá marcar siempre el 1 si llama a un área con distinto prefijo. Los teléfonos con número precedido de 800, 866, 877 y 888 son de llamada gratuita. El número de emergencias es el 911.

El WiFi gratuito del hotel es de gran utilidad si tienes un ordenador y quieres hablar con gente que se encuentra en España sin tener que pagar un precio desorbitado por la llamada, le recomendamos que usen el programa Skype que tiene un coste de 3 céntimos el minuto aproximadamente a fijos y 20 céntimos a móviles.

Para descargar el programa Skype y más información en:
<http://www.skype.com/intl/es/home>

Transporte:

Con 468 estaciones, el Metro de Nueva York es el más grande del mundo. El servicio funciona durante todo el año las 24 horas del día. Todas las líneas están identificadas por letras o números y señalan si van hacia el norte de la ciudad: uptown o hacia el sur: downtown.

Utilizar este transporte no es nada difícil. Para acceder a él debe adquirir una tarjeta magnética llamada MetroCard. Existen dos tipos de trenes, los locales que paran en todas las estaciones, y express de parada en las principales estaciones. El tipo de tren viene señalizado tanto en el andén como en los vagones. En todas las estaciones de metro cuenta con un panel informativo con mapas y horarios. El metro es muy seguro durante el día y peligroso y desaconsejable por la noche.



La MTA (MetropolitanTransitAuthority) es la entidad que, desde 1965, dirige los servicios de transporte público de la Ciudad de Nueva York.

La MetroCard es una tarjeta magnética para el uso del metro y autobús. Existen dos tipos:

Pay-Per-Ride en la que debe cargar con el número de viajes que va a realizar, teniendo en cuenta que el viaje tiene un precio de \$2.25 y que el mínimo de carga es de \$4.50 (importes no actualizados).

UnlimitedRideMetroCard, esta modalidad no tiene límite de viajes y se paga por el número de días de uso, 7 días \$29 (importes no actualizados).

La tarjeta se activa la primera vez que la utilice y se puede adquirir en estaciones de metro, en los autobuses públicos o en la oficina de turismo de la 7ª Avenida.

Clima

El clima en Nueva York es muy extremo. El invierno es muy frío y el verano muy cálido. La mejor época del año es el otoño con temperaturas entre los 6° C y los 16° C. En años anteriores, la temperatura ha sido muy agradable y el día de la maratón la media fue de 12°C pero a primera hora de la mañana suele hacer frío y es conveniente ir abrigados.



Bibliografía recomendada

Resumen de información más importante NEW YORK MARATHON 2014

http://42195.es/new_york_marathon_2014-1_55_0_m2.html

INFORMACIÓN ESENCIAL RESPECTO AL MARATÓN DE NUEVA YORK

<http://www.tcsnycmarathon.org/about-the-race/essential-information-in-translation/essential-information-in-translation-spanish>

Previsión del tiempo en Nueva York

<http://www.weather.com/weather/tenday/10018>

Libro del corredor

<https://cloud.3dissue.com/68511/68837/13/issue2/offline/download.pdf>

Seguimiento de corredores para familiares y amig@s

<http://www.tcsnycmarathon.org/race-day/mobile-app-and-runner-tracking>

<http://liveresults.nyrr.org/e/NY2014#b=na&v=ptrack>

Mapa de salidas:

http://www.tcsnycmarathon.org/sites/default/files/101714NYCM_start%20map_02_outlined.pdf

Horarios de las salidas y recomendaciones

http://www.tcsnycmarathon.org/sites/default/files/NYCM_START_TIMELINE.pdf

Salida prevista de las "Liebres" (Pace team)

http://www.tcsnycmarathon.org/sites/default/files/TCSNYCM14%20Pace%20OBib_Back_0.pdf

Mapa del recorrido

http://www.tcsnycmarathon.org/sites/default/files/TCSNYCM14_Course%20Map.pdf

Salidas al finalizar

http://www.tcsnycmarathon.org/sites/default/files/Finish%20Map_1.pdf

Mapa para reunión con familiares

http://www.tcsnycmarathon.org/sites/default/files/Truncated_Finish%20Map_2.pdf

GUIA NEW YORK CASTELLANO

<http://www.nuevayork.net/?gclid=CM2Z1duG4aQCFYFH4wodWxotng>

GUIA OFICIAL NUEVA YORK

<http://www.nycgo.com/>

IMPRESIONANTE TIENDA DE FOTO-VIDEO EN LA QUINTA AVENIDA (B&H PHOTO)

<http://www.bhphotovideo.com>

COSAS INTERESANTES COMPRAS, EXCURSIONES, COMIDA... ... :

<http://www.easynewyorkcity.com/>

CAMARA WEB TIMES SQUARE:

<http://www.earthcam.com/usa/newyork/timessquare/>

METRO Y AUTOBUS DE NEW YORK:

<http://www.mta.info/>

Toda la información actualizada en:

www.42195.es/foro

INFORMACIÓN IMPORTANTE EN CASO DE EMERGENCIA

URGENCIAS (llamada gratuita): 911

CRUZ ROJA: 1-800-442-5980

TELÉFONO DEL SEGURO MÉDICO CONTRATADO: (Cada uno que ponga el suyo)

VISA USA: 1-800-847-2911, llamadas a cobro revertido aceptadas solo desde teléfonos fijos.

VISA ESPAÑA: 900-99-1124

MASTERCARD USA: 1-800-MasterCard (1-800-627-8372)

MASTERCARD ESPAÑA: 900-97-1231

CONSULADO ESPAÑOL EN NUEVA YORK

Cónsul General, D. Juan Ramón Martínez Salazar.

150 East 58th St., 30th floor.- New York, N.Y.10155

Teléfonos: 355 40 80/ 40 81/ 40 82/ 40 85/ 40 86/ 40 90/ 40 91

Tel. desde España: 1 212 355 40 80/ 40 81/ 40 82/ 40 85/ 40 86/ 40 90/ 40 91 Fax: (1 212) 644 37 51

E-mail: cog.nuevayork@maec.es

El Consulado PUEDE:

- expedir pasaportes o salvoconductos en caso de caducidad, pérdida o sustracción de la documentación personal;
- dar información sobre los servicios médicos, educativos y legales del país;
- prestar asistencia a detenidos;
- adelantarle en circunstancias excepcionales la cantidad necesaria para su repatriación, que deberá reintegrar al Tesoro Público dentro de los plazos establecidos por la ley;
- prestarle servicios de Registro Civil, notariales, de legalización de documentos, o de remisión de comunicaciones e instancias a organismos españoles.

RECOMENDACIONES (en caso de robo, ayudan muchísimo):

Recomendación de VISA: El número de 16 dígitos que figura en su tarjeta – es muy importante que usted lleve apuntado este número en alguna parte separado de su tarjeta.

Recomendación para pasaporte: Hacer copia del pasaporte y llevarla en otro sitio. La fotocopia si es en color y está plastificada, mejor.

SEGUIMIENTO, ACTUALIZACIONES, NOVEDADES,etc...

42195.es hará actualizaciones los días anteriores y posteriores a este gran evento. Nos gustaría contar con vuestras fotos, crónicas, vivencias y experiencias por lo que os agradeceríamos MUCHO vuestra participación a través del 42195.es/foro

Desde 42195.es esperamos y deseamos que disfrutéis de esta grata experiencia y no dudéis en consultarnos vuestras dudas.

Toda la información actualizada en:

42195.es

PARTICIPA 42195.es/foro

ME GUSTA [Facebook.com/42195m](https://www.facebook.com/42195m)

SÍGUENOS [Twitter.com/42195es](https://twitter.com/42195es)

CANAL VIDEOS [Youtube.com/42195es](https://www.youtube.com/42195es)

GALERÍA FOTOS 42195.photos

HÁZTE SOCI@ 42195.co

Contigo somos más y mejores!

EQUIPACIONES 42195 en Qcesta.com

Pre reserva tu plaza para NEW YORK MARATHON

2015 a partir del 3.11.2014 en NY2015.com

(Agenda actualizada el 25 de octubre 2014. Sugerencias y mejoras, por favor, enviar email a 42195@42195.es MUCHAS GRACIAS!)