

ANTOLATZAILEA
ORGANIZA



FEDERACION
ALAVESA
DE ATLETISMO

Plaza Amadeo García de Salazar 2, 2º
01007 VITORIA-GASTEIZ



LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



Euskal Herriko
Unibertsitatea



Diputación Foral de Álava



PARTE DE TI ZURE BAITAN

www.clublablanca.com

LA INFORMACIÓN DEL ATLETISMO EN ÁLAVA



ATLETISMOA - ATLETISMO SARI NAGUSIA GRAN PREMIO



Leche Certificada en Producción Integrada de Navarra

ARABAKO HERRI LASTERKETA 9. ZIRKUITUA

9º CIRCUITO ALAVÉS CARRERAS POPULARES

CARRERAS A DISPUTAR		CATEGORIAS
17/03/2013	VIII CARRERA POPULAR DE LANTZIEGO	*POPULAR MASCULINO: Mayor de 16 años. No federado en Atletismo o Triathlon. *POPULAR FEMENINO: Mayor de 16 años. No federado en Atletismo o Triathlon. *VETERANO MASCULINO A: (De 35 años hasta cumplir los 40 años) Federados o populares. *VETERANO MASCULINO B: (De 40 años hasta de cumplir 45 años) Federados o populares. * VETERANO MASCULINO C: (Mayores de 45 años) Federados o populares. *VETERANO FEMENINO: (Mayores de 35 años) Federados o populares. * UNIVERSITARIOS U.P.V. MASCULINO Y FEMENINO *Si un atleta veterano masculino comienza en A/B y cumple 40/45 años durante el circuito puntuará en A/B hasta el final.
24/03/2013	IX CARRERA POPULAR DE ZUIA (Murguia)	
14/04/2013	XV CARRERA POPULAR DE LOS PASEOS (Vitoria-Gasteiz)	
05/05/2013	IX CARRERA POPULAR DE CAMPEZO	
19/05/2013	XV CARRERA POPULAR RIBERA BAJA (Rivabellosa)	
26/05/2013	XII CARRERA POPULAR JUNTAS GENERALES DE ALAVA (Lagran)	
02/06/2013	VIII CARRERA POPULAR ARMENTIA IKASTOLA (Armentia)	
16/06/2012	VIII. ARAIAKROSA (Araia)	

- ### REGLAMENTO

 - *Sólo podrán participar atletas domiciliados en Álava.
 - *Para puntuar en una prueba del circuito es necesario inscribirse previamente al mismo.
 - *Se deberá puntuar como mínimo en 5 de las 8 carreras a celebrar.
 - *Para la clasificación final se otorgarán puntos: 20 puntos al 1º/1ª clasificad@ en cada categoría en cada prueba, 19 puntos al 2º/2ª clasificad@ y así sucesivamente hasta 0 puntos.
 - *Se realizará una clasificación final con la suma total de puntos de cada atleta, descontando las dos peores puntuaciones a los atletas que hayan participado en ocho pruebas.
 - *En caso de empate entre dos atletas, se clasificará en mejor lugar el que más pruebas haya disputado, de persistir el empate, el que mejores puestos haya realizado.
 - *A cada atleta se le asignará un número de dorsal fijo para todas las pruebas.
 - *En cada prueba confirmarán su participación y retirarán su dorsal en la secretaría de la prueba.

- ### INSCRIPCIONES

 - *LUGAR: Federación Alavesa de Atletismo, Plaza Amadeo García de Salazar, 2-2º (Campo de Fútbol de Mendizorrotza). De lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.
 - *FECHAS: Del día 5 de Marzo al día 5 de Mayo de 2013.
 - *Presentar: Fotocopia D.N.I..
Foto tamaño carnet
 - *Precio: 20 euros -todas las pruebas. Universitarios U.P.V. 15 euros.
 - INSCRIPCIONES POR INTERNET: www.clublablanca.com

PREMIOS		
Vales en material deportivo por los importes abajo indicados en cada una de las siguientes categorías a canjear en Deportes Gaikar:		
POPULAR MASCULINO	1.º.- 100 Euros	UNIVERSITARIOS U.P.V.
POPULAR FEMENINO	2º.- 80 Euros	
VETERANO MASCULINO A	3º.- 70 Euros	1.º.- 100 Euros 2º.- 50 Euros
VETERANO MASCULINO B	4º.- 60 Euros	
VETERANO MASCULINO C	5º.- 50 Euros	
VETERANO FEMENINO	6º.- 40 Euros	
	7º.- 40 Euros	
	8º.- 30 Euros	
	9º.- 30 Euros	
	10º.- 30 Euros	

EGINGO DIREN LASTERKETAK		KATEGORIAK
17/03/2013	LANTZIEGOKO VIII. HERRI-LASTERKETA	*GIZONEZKOENTZAKO HERRIKOIA: 16 urtetik gorakoentzat.Atletismo edo Triatloian federatu gabekoentzat. *EMAKUMEZKOENTZAKO HERRIKOIA: 16 urtetik gorakoentzat.Atletismo edo Triatloian federatu gabekoentzat. *GIZONEZKOENTZAKO BETERANO A: (35 urtetik 45 urte bete arte)Federatuak edo herrikoiak. *GIZONEZKOENTZAKO BETERANO A B: (40 urtetik 45 urte bete arte) Federatuak edo herrikoiak. *GIZONEZKOENTZAKO BETERNOA C: (45 urtetik gorakoentzak) Federatuak edo herrikoiak. *EMAKUMEZKOENTZAKO BETERANO A: (35 urtetik gorakoentzat)Federatuak edo herrikoiak. * UNIBERTSITARIAK E.H.U. GIZONEZKOA ETA EMAKUMEZKOA *Atleta veteranoren bat A/B kategorian hasten bada eta zirkuituan zehar 40/45 urte betetzen baditu, bukatu arte A/B kategorian puntuatuko du.
24/03/2013	ZUIAKO IX. HERRI-LASTERKETA (Murgia)	
14/04/2013	ETORBIDEAKO XV. HERRI-LASTERKETA (Gasteiz)	
05/05/2013	KANPEZUKO IX. HERRI-LASTERKETA	
19/05/2013	BEHEKO ERRIBERAKO XV. HERRI-LASTERKETA (Ribabellosa)	
26/05/2013	ARABAKO BILTZAR NAGUSIAK XII. HERRI-LASTERKETA (Lagran)	
02/06/2013	ARMENTIA IKASTOLA VIII. HERRI-LASTERKETA (Armentia)	
16/06/2013	ARAIAKROSA VIII. (Araia)	

- ### ARAUDIA

 - *Parte hartez, bakarrik Araban helbideratuak behar izango da.
 - *Zirkuituko probetan puntuak lortzeko, dagokion lasterketan izena emanda eduki behar da aldezt aurretik.
 - *Egingo diren 8 lasterketatik 5etan gutxienez puntuak lortu behar dira.
 - *Azken sailkapena egiteko, honela puntuatuko da: kategoria bakoitzeko lasterketa bakoitzean 20 puntu lehenengoarentzat, 19 puntu bigarrenarentzat, eta horrela elkarren segidan 0 puntura heldu arte.
 - *Azken sailkapena egiteko, atleta bakoitzaren puntuak sumatuko dira. Dena dela, zortzi lasterketetan parte hartu duten atletei bi puntuaziorik txarrena deskontatuko zaie.
 - *Bi atleta berdinduta geratzen badira, lasterketa gehiago lehiatu duenak irabaziko du; berdinketa jarraituz gero, postu hobeak lortu dituenak izango da irabazlea.
 - *Atleta bakoitzari dortsal zenbaki finkoa asignatuko zaio lasterketa guztietarako.
 - *Lasterketa bakoitzean lasterketa horretako idazkaritzan baieztatu beharko da parte hartuko dela eta dortsala bertan hartu beharko da.

- ### IZENEMATEAK

 - *TOKIA: Arabako Atletismo Federazioa. Amadeo Garcia Salazar Emparantza,2 - 2º (Mendizorrotzako Futbol Zelai). Astelehenetik ostegunaren arte,18:00etatik 20:00aren arte.
 - *EGUNAK: 2013ko martxoaren 5etik maiatzaren 5era arte.
 - *Atleta bakoitzak aurkeztu beharko ditu: NANaren fotokopia
Txartel neurriko argazki bat
 - *20 € balio du-lasterketa guztientzat. 15 euro unibertsitarioak E.H.U..
 - INTERNETEN IZENEMATEAK: www.clublablanca.com

SARIAK		
Jarraian adierazten diren kategorietan kirol materialeko baleak, behean adierazten diren kopuruetakoak (Deportes Gaikaren trukatu behar dira):		
HERRIKOIA GIZONEZKOA	1.a- 100 €	UNIBERTSITARIAK E.H.U.
HERRIKOIA EMAKUMEZKOA	2.a- 80 €	
BETERANO A GIZONEZKOA A	3.a- 70 €	1.º.- 100 Euros 2º.- 50 Euros
BETERANO A GIZONEZKOA B	4.a- 60 €	
BETERANO A GIZONEZKOA C	5.a- 50 €	
BETERANO A EMAKUMEZKOA	6.a- 40 €	
	7.a- 40 €	
	8.a- 30 €	
	9.a- 30 €	
	10.a- 30 €	