



Hoy domingo 18 de diciembre 2011, os queremos agradecer a tod@s la presencia en esta comida 42195.es donde queremos celebrar el gran año 2011 para todo 42195.es. ¡Muchas gracias por participar!

Como agradecimiento, os proponemos un menú degustación de pruebas, y al final de la comida sortearemos varios dorsales entre los comensales.

Para ello, os pedimos que señaléis las tres (3) pruebas que más os interesen, teniendo en cuenta que se sorteará un dorsal por prueba. Podéis indicarnos vuestro orden de preferencia con los números 1, 2 y 3. Los agraciados participarán con 42195.es y compartirán su experiencia enviándonos una pequeña crónica y unas fotos de la prueba en los días siguientes a su celebración, para que se publiquen en un artículo en 42195.es.

Los dorsales se irán asignando a medida que "una mano inocente" extraiga estos boletos al azar, que debéis rellenar con los siguientes datos (los acompañantes también podrán hacer su selección y "donar" el dorsal a la persona que quieran, en caso de ser agraciad@s).

NOMBRE Y APELLIDO:

TELÉFONO CONTACTO:

MENÚ DEGUSTACIÓN DE PRUEBAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-

Entrantes: MARATONES Y MEDIOS MARATONES

- 22/01/2012 **Medio Maratón Getafe** 21097.es
- 18/03/2012 **Maratona Di Roma (Gold Label por la IAAF)** 42195.es
- 31/03/2012 **Medio Maratón Azkoitia** 21097.es
- 01/04/2012 **Medio Maratón Madrid** 21097.es
- 06/05/2012 **X Maratón Internacional Martin Fiz Vitoria-Gasteiz** 42195.es
- 09/06/2012 **Media Maratón Ibiza** 21097.es
- 11/11/2012 **48 Behobia - San Sebastián**
- 25/11/2012 **Maratón Donostia** 42195.es

Plato del día: TRIATLÓN

- 12/05/2012 **Extreme-Man Getxo**: Media Distancia.
- 30/06/2012 **TriGrandPrix Navarra Aritzaleku**: Media Distancia o Sprint.
- Octubre 2012 **Euskadi Extreme (BTT)**: 170km aprox. en 2 etapas
- 8-9/09/2012 **TriGrandPrix Valencia**: Olímpico o Sprint.
- 06/10/2012 **TriGrandPrix Ciboure (Landas francesas)**: Olímpico o Sprint.
- Mediados-Finales Julio. **Travesía a Nado Getaria-Zarauz**.

Postres: TRAIL MONTAÑA

- Mediados Julio 2012 **Isostar Desert Marathon**: 45km o 120km
- 22/07/2012 **Zumaia Flysch**: 30km
- 28-29/07/2012 **42 Trail del Aneto (pirineo aragonés)**: 67km o 96Km

¡Buen provecho y que la suerte os acompañe!