



### **Contenido del reconocimiento médico.**

#### **História Clínica:**

Datos personales

Antecedentes médicos personales y familiares

Antecedentes de lesiones

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración del entrenamiento, objetivos deportivos, etc)

#### **Examen físico general**

ORL, estado de la dentadura, agudeza visual (estrabismo, reflejos pupilares..), abdomen, sistema nervioso.

#### **Cineantropometría y composición corporal:**

Medida de altura y peso.

Índice de masa corporal (IMC).

Determinación de pliegues cutáneos, diámetros óseos y perímetros musculares (antropometría).

#### **Exploración por aparatos:**

Aparato cardiovascular (Auscultación cardiaca, sistema circulatorio)

Determinación de tensión arterial y pulso.

Aparato respiratorio (auscultación pulmonar).

Aparato locomotor (estética de columna vertebral, estudio de huella plantar, acortamientos musculares, asimetrías, dismetrías,...).

#### **Pruebas complementarias:**

Electrocardiograma en reposo

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventiladores).

Control visión

#### **Análisis de orina:**

Mediante tira reactiva (pH y densidad de orina).

**Determinación de Glucemia en sangre**, si existe indicación médica. Mediante Glucometer.

#### **Test de adaptación cardiovascular al ejercicio físico:**

. Test de Ruffier-Dickson

#### **Medición de la flexibilidad.**

**Precio del reconocimiento 25 €**



**Entrega de resultados a la finalización del reconocimiento.**