



Contenido del reconocimiento médico.

Historia Clínica:

Datos personales

Antecedentes médicos personales y familiares

Antecedentes de lesiones

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración del entrenamiento, objetivos deportivos, etc)

Examen físico general

ORL, estado de la dentadura, agudeza visual (estrabismo, reflejos pupilares..), abdomen, sistema nervioso.

Cineantropometría y composición corporal:

Medida de altura y peso.

Índice de masa corporal (I MC).

Determinación de pliegues cutáneos, diámetros óseos y perímetros musculares (antropometría).

Exploración por aparatos:

Aparato cardiovascular (Auscultación cardiaca, sistema circulatorio)

Determinación de tensión arterial y pulso.

Aparato respiratorio (auscultación pulmonar).

Aparato locomotor (estética de columna vertebral, estudio de huella plantar, acortamientos musculares, asimetrías, disimetrías,...).

Pruebas complementarias:

Electrocardiograma en reposo

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventiladores).

Control visión

Análisis de orina:

Mediante tira reactiva (pH y densidad de orina).

Determinación de Glucemia en sangre, si existe indicación médica. Mediante Glucometer.

Test de adaptación cardiovascular al ejercicio físico:

. Test de Ruffier-Dickson

Medición de la flexibilidad.

Precio del reconocimiento 25 €



Entrega de resultados a la finalización del reconocimiento.