



## **Reconocimiento Médico Deportivo con Screening Cardiovascular y Score para los atletas de la Federación Alavesa De Ciclismo.**

Tenemos un diseño de reconocimiento médico deportivo específico, pensado en deportista profesionales, aficionados y ocasionales, que nos permite conocer el estado físico real del deportista, orientarle en cuanto al nivel de exigencia que se puede marcar y, detectar posibles patologías de base o adquiridas.

### **1.- Reconocimientos médicos a deportistas que constarán como mínimo de los siguientes apartados:**

- a) Historia Clínica
  - Datos personales: (Fecha, Nombre y Apellidos, Edad, Deporte y/o AFD, Club, Federación, Teléfono de contacto).
  - Antecedentes médicos familiares y personales.
  - Antecedentes de lesiones.
  - Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad (Escala de BORG o índice de fatiga percibido) y duración del entrenamiento, objetivos deportivos...).
- b) Estudio de Salud Cardiovascular
  - Auscultación cardiaca y respiratoria.
  - Determinación de tensión arterial.
  - Electrocardiograma.
  - Índice de saturación de oxígeno (Con pulsioxímetro)
  - Medición de Colesterol total en sangre y Glucosa
  - Test de riesgo cardiovascular en mayores de 40 hasta 65 años (Medición Score)
- c) Examen físico general
  - ORL, estado de la dentadura, agudeza visual, abdomen...
- d) Cineantropometría y Composición corporal
  - Medida de altura y peso.
  - Índice de masa corporal (IMC).
  - Determinación de pliegues cutáneos, diámetros óseos y perímetros musculares. (Antropometría).
- e) Electrocardiograma
  - Electrocardiograma en reposo.
- f) Espirometría
  - Valoración de volúmenes y flujos ventiladores.

g) Exploración por aparatos

- Aparato cardiovascular (Auscultación cardiaca, Tensión Arterial, Pulsos arteriales,..)
- Aparato pulmonar (Auscultación pulmonar,..)
- Aparato locomotor ( Estética de columna vertebral, Estudio de huella plantar, Acortamientos musculares, asimetrías, disimetrías, estudio dinamométrico muscular)

h) Test de adaptación Cardiovascular al ejercicio físico

- Test de Ruffer-Dickson

i) Medición de flexibilidad.

- 2) Informe médico de resultado: Se le hará entrega inmediatamente después de realizado el reconocimiento médico y, adjunto al mismo se le hará entrega del informe de aptitud.

### **3).- Procedimiento de los reconocimientos.**

En aras a una mayor agilidad de la prestación y al objeto de minimizar las molestias al deportista, Klinika Euskarri se compromete a mantener el siguiente procedimiento:

- Cita previa llamando al teléfono 945 280 755, (Siempre en nuestras instalaciones de la C/ Manuel Iradier 82 Bajo.
- A la cita prefijada, cada deportista deberá aportar el carnet de federado o la acreditación del club, y abonar el precio acordado.
- El precio fijado es de 30 € Incluidas las pruebas de sangre colesterol total y glucosa. El precio real de este reconocimiento médico es aproximadamente unos 72 Euros..
- Klinika Euskarri informará del resultado de cada reconocimiento únicamente a su beneficiario, o representantes legales del mismo, comprometiéndose a cumplir lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, e informar de dicho cumplimiento a los usuarios del mismo.

### **4).- Prueba de esfuerzo o Ergometría (Opcional)**

Si el deportista lo estima oportuno, podemos a su disposición la realización de una prueba de esfuerzo. Para ello debería sacar una cita aparte en días distintos con nuestro cardiólogo. El precio de la prueba de esfuerzo es de 120 Euros.

