

Hola Guillermo, buenos días,

Te paso los protocolos o el contenido de lo que sería un reconocimiento básico.

- * PESO Y TALLA
- * TENSIÓN ARTERIAL
- * ESPIROMETRÍA
- * ELECTROCARDIOGRAMA
- * AUSCULTACIÓN CARDIACA

Precio del reconocimiento 20 Euros.

Estos son los requisitos mínimos que nos exigen los médicos para dar una "aptitud" Para la practica deportiva, ahora bien, la exigencia del triatlón es muy alta, las recomendaciones que hacen los profesionales es que se realicen pruebas de más contenido, y sobre todo una prueba de esfuerzo al año y una ecocradiografía cada dos años. Son pruebas que tienen un coste económico mayor, alrededor de los 120 euros cada una pero ayudan a conocer la evolución y los cambios que ha sufrido el corazón durante el esfuerzo diario y el entrenamiento durante meses. Existen muchas otras recomendaciones, como la toma de la tensión arterial de forma más o menos periódica, para ello existen ya aparatos de uso domestico muy fiables, un electrocardiograma de base dos o tres días antes de cada competición (Hablamos de apenas 12 Euros Aprox)

Nuestros médicos estarían de acuerdo en aceptar un reconocimiento mínimo, siempre y cuando, si surge alguna duda electrocardiográfica o de otro tipo, el deportista esté dispuesto a aumentar la batería de pruebas o ser derivado al especialista. Dada la intensidad a la que se somete en una competición nos parece una medida prudente.