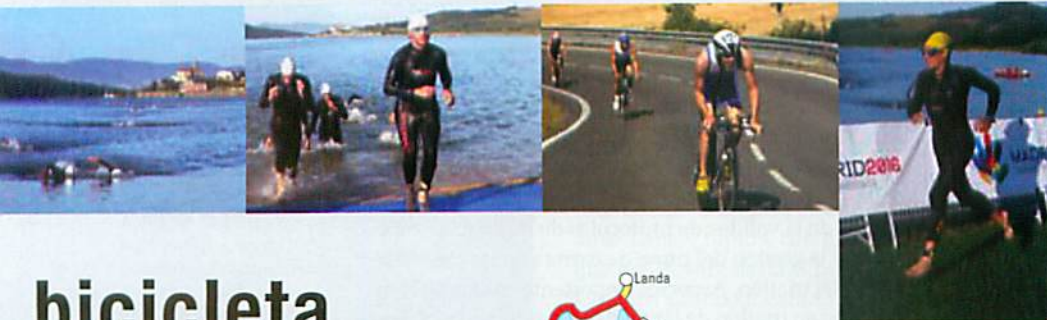




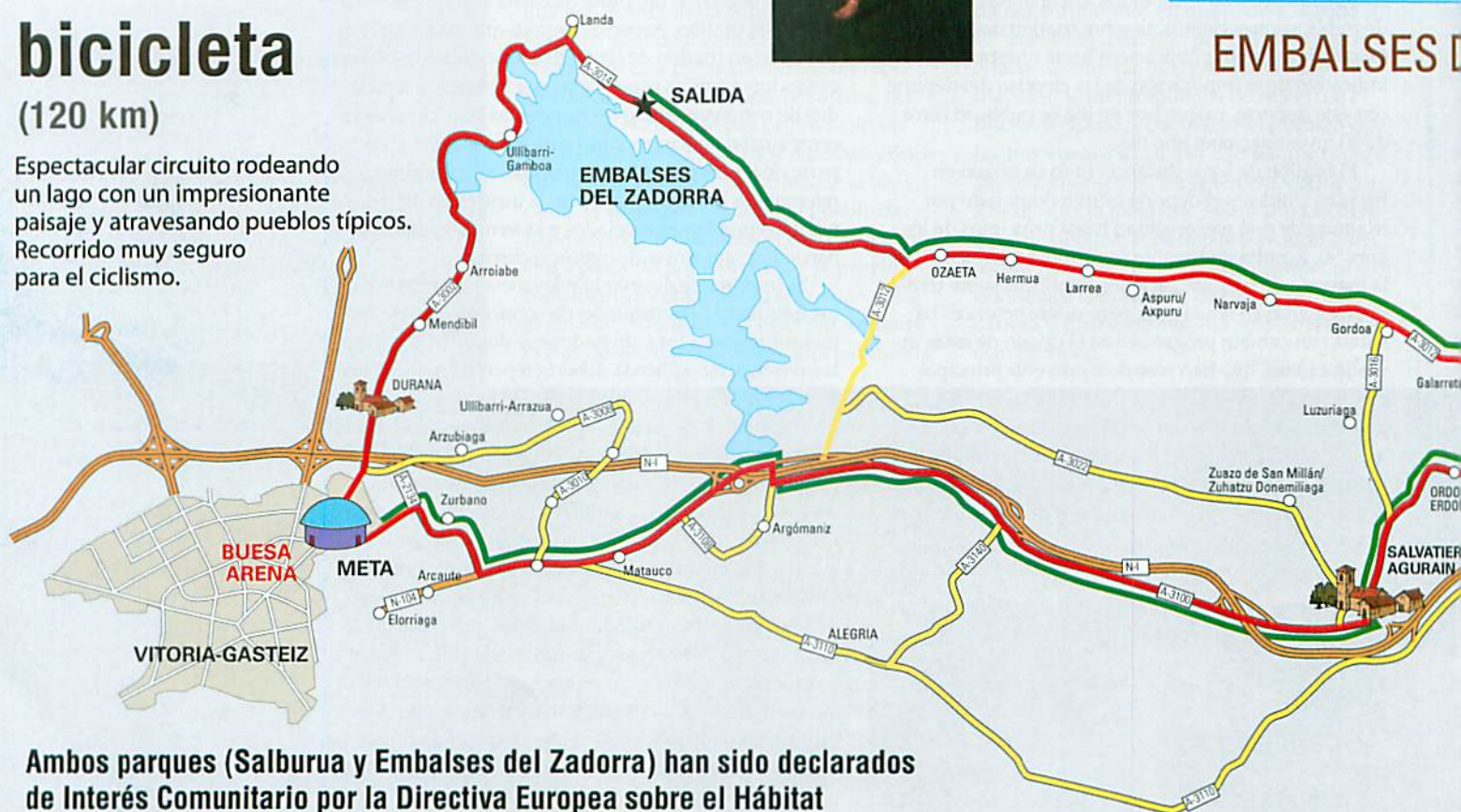
Vitoria-Gasteiz
Id triathlon
2010 European Championships



bicicleta

(120 km)

Espectacular circuito rodeando un lago con un impresionante paisaje y atravesando pueblos típicos. Recorrido muy seguro para el ciclismo.



Ambos parques (Salburua y Embalses del Zadorra) han sido declarados de Interés Comunitario por la Directiva Europea sobre el Hábitat

Eneko Llanos diseñó el circuito

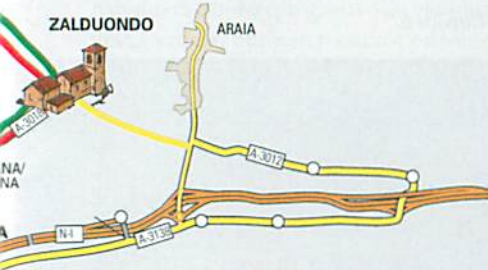
El triatleta vitoriano nos muestra la belleza de un recorrido, que combina pequeños repechos con zonas de rodar rápido, que se adaptan perfectamente a sus características. Por esas carreteras se entrena a diario y en ellas pretende convertirse en el nuevo campeón de Europa de triatlón de larga distancia. Por Eneko Llanos

natación

4.000 m (1 vuelta)



EL ZADORRA



- PRIMERA VUELTA
- SEGUNDA VUELTA

carrera a pie

30 km (3 vueltas de 10 km)



El Campeonato de Europa de triatlón de larga distancia se desarrollará por las zonas naturales más representativas del entorno de Vitoria-Gasteiz. Para la natación se ha escogido la zona de baño de Landa, una de las más concurridas y conocidas por todos los gasteiztarras. En las aguas limpias (de aquí es donde 'bebe' Vitoria) y generalmente calmadas del embalse de Ullibarri-Gamboa, los triatletas tendremos que afrontar los 4.000 metros de natación de este primer segmento del triatlón. La natación nos acercará hacia el Club Náutico y de allí se re-

gresará a la orilla en un sola vuelta. La primera transición estará situada a la orilla del embalse, en una gran zona verde con espacio suficiente para que cada competidor pueda colocar de forma holgada todo su material.

La bicicleta comenzará en la carretera de Landa dirección Ozaeta. Tendrá un inicio llano hasta un primer repecho corto, pero exigente. Los más valientes podrán subirlo en plato. Un repecho situado justo antes del primer cruce que nos encontraremos a lo largo del circuito y en el que giraremos a la izquierda para coger la dirección a Ozaeta,

primera población que atravesaremos sobre la bicicleta. Por esta misma carretera seguiremos para cruzar los pueblos de Hermua, Larrea, Axpuru y Narbaxa. Se trata de una carretera estrecha y bastante llana con algún repecho de poca importancia hasta llegar a Gordoia, donde afrontaremos una subida de un kilómetro, que nos llevará hasta Galarreta. Es el momento adecuado para cambiar la postura sobre la bici y ponernos de pie. Una vez superado este repecho afrontaremos una breve bajada para respirar un poco y entrar en Zaldduondo, donde tomaremos el desvío a la derecha.