



Programa de actividades

VIERNES, 10 de junio (en la zona EXPO, plaza de la munoa)

Durante la tarde del viernes (de 17h. a 24h.) la zona EXPO ofrecerá una gran variedad de stands deportivos, música desde el **escenario Coca-Cola**, y la opción de degustar talos, pizzas tomando una cerveza, un refresco...

- De 17h. a 21h.: **EXPO stands triatlón** (mega stand BH, 3BAT, U-51, Brooks, Zerod, Compressport, Passatges sport, Gold Nutrition, GU energy, Trigrandprix)
- De 17h. a 21h.: **entrega de dorsales** y folletos informativos en la carpa de la organización.
- De 17:30h. a 19:30h.: **taller triatlón para que los más pequeños** puedan confeccionar sus propios petos, pancartas, dibujos, aplaudidores... y animar a los triatletas al día siguiente.
- De 20:00 a 23:00h.: **DJ Jon Urbietta**

La zona EXPO estará ambientada con música y abierta hasta las 24h. del viernes. Acércate a cenar y a disfrutar del ambiente.

SÁBADO, 11 de junio (día de la prueba)

Hora de la salida, en la playa de Getaria: 14:45h. fem., 15:00h. masc.

El mirador de la EXPO permitirá al visitante ver la llegada a nado mientras se toma un aperitivo ambientado con música y con el minuto a minuto de la prueba. Y no faltará animación en cada punto del recorrido. Nuestra recomendación para ver la prueba completa es estar en la zona EXPO durante la mañana y hasta la llegada de los nadadores a BOXES, para posteriormente moverse a diferentes puntos del recorrido en bici y a pie para terminar en la zona de META.

- De 10h. a 21h.: **EXPO stands triatlón** (mega stand BH, 3BAT, U-51, Brooks, Zerod, Compressport, Passatges sport, Gold Nutrition, GU energy, Trigrandprix).
- De 9h. a 11h.: **entrega de dorsales** y folletos informativos para triatletas y visitantes en la carpa de la organización.
- De 11 h. a 13h.: **Degustación de la gastronomía local** (se repartirán caretas y globos a los niñ@s)
 - **Pinchos de anchoa en salazón** y de **bonito del cantábrico** de manos de **Conservas Nardin**.
 - **Pinchos de pollo lumagorri** calidad **Eusko Label** a la parrilla.
 - Degustación de **TXAKOLÍ de Getaria** (vino blanco con denominación de Origen).
- De 12 h. a 13h.: **"Competición Tri-Estática BH Fitness" presentado por Xabier Euzkitze: no te lo puedes perder, gran expectación**
 1. ¿Qué es la competición Tri-Estática? Es un triatlón sobre máquinas de fitness. Se recorren 750 m de remo en ergómetro, 5 km en bici estática y 2 km en cinta de correr.
 2. Se disputa por equipos compuestos por 3 personas cada una en una máquina, y se cronometra el tiempo que necesita cada equipo para completar este circuito. El equipo más rápido gana. Es una prueba muy vistosa.
 3. Para esta competición, se crearán 4 equipos: Zarautz, Getaria, Zumaia y un equipo VIP. El equipo VIP estará compuesto por el conocido patrón/remero/entrenador **Jose Luis Korta** al que le acompañarán otros dos deportistas famosos.
- De 17:30 h. a 21:30h.: **DJ "Jon Urbietta"** en la plaza de la música.
- De 17:30 h. a 21:30h.: Grupos de música **"Kapeira"** y **"trikitixa"** a lo largo del recorrido a pie.
- De 22 h. a 24h.: **Concierto Indie-Folk Rock-Fusión** de manos de **"LOUISE MICHEL"** en el escenario Coca-Cola.
- ii **Cena** en la zona EXPO a cualquier hora!! **Talos de chistorra,...** y **Pizzas, ensaladas y pasta Il Cappo.**

DOMINGO, 12 de junio

•9:45h.-13h.: **VISITA GUIADA al Museo Cristobal Balenciaga y a una bodega de TXAKOLI** que incluye degustación y opción de compra. Adultos: 8 euros, Menores de 12 años: gratis. Es necesario reservar plaza escribiendo a la siguiente dirección: info@zarauzkotriatloia.com .

•11h.-13h.: **TRIATLOI TXIKI para los más pequeños**. Podrán disputarla l@s nacid@s entre 1995 y 2002, ambos inclusive. Cada participante deberá abonar 5 euros. El dinero recaudado se donará a ASPANOI (Asociación de padres de niñ@s con cáncer de Gipuzkoa). Es necesario inscribirse antes del 9 de junio, en la siguiente dirección info@zarauzkotriatloia.com.



Programa del triatleta

VIERNES, 10 de junio

•De 17:00 a 21:00 horas, **entrega de dorsales** en la zona EXPO situada en la Plaza de la Munoa, donde estaban los boxes en las ediciones anteriores

SABADO, 11 de junio: (DÍA DE LA PRUEBA)

- De 9:00 a 11:00 horas **entrega de dorsales** en la zona EXPO.
 - De 11:00 a 11:30 **Briefing** en la zona EXPO.
 - De 12:00 a 14:15 los triatletas deberán presentarse en la zona de **BOXES** para marcaje de brazos y revisión de material. *Los boxes se colocarán en el paseo marítimo este año.* A la entrada de boxes se exigirá el D.N.I. o pasaporte y la Licencia Federativa en vigor. Una vez el/la triatleta haya pasado por boxes deberá depositar su bolsa en la **CONSIGNA**. Recordamos que no se puede dejar nada en boxes, exceptuando la indumentaria necesaria para la carrera. La consigna estará situada enfrente de boxes.
 - De 13:30 a 14:30 **transporte de participantes a Getaria**, lugar de salida de la prueba.
 - Se darán **dos salidas: 14:45 Femenina y 15:00 Masculina.**
 - Meta** en la plaza Lege Zaharren Enparantza (plaza del Ayuntamiento).
 - Podium** en la plaza Lege Zaharren Enparantza (plaza del Ayuntamiento), a la llegada de la 3ª mujer.
 - L@s triatletas podrán **ducharse** en las instalaciones del centro escolar Oteitza-Antonianos, como el año pasado.
 - De 21:30 a 22:30 se abrirá el acceso a la plaza del mercado para la **CENA**, a la que están invitados todos los triatletas participantes. Cada participante podrá llevar un sólo acompañante, que deberá abonar 10 €. Habrá música, entrega de premios, sorteo de regalos (pulsómetros, maillots, cuadro de bici de Eneko Llanos...) y un gran ambiente.
- Hay un cupo limitado de plazas y es necesario haber realizado la reserva con antelación. Para ello debéis escribir a info@zarauzkotriatloia.com para realizar la reserva.

Plano con las zonas más representativas del BH ZARAUZKO TRIATLOIA 2011. Para ver cómo llegar entrar en www.zarauzkotriatloia.com



IL GA PO Pizza, pasta eta entsaladak 5x3 m

 Ataungo talogileak 5x3 m

 taberna 8x6 m
3 aldetatik irekia

 8 triatloto stand-a 5x3 m

Getariako Txakolina
+ Conservas Nardin
5x3 m

 lumagorri oilaskoa erretzea eta banatzea 5x3 m

ticket salmenta eta zozketa gunea 6x3 m

 coca cola kamioi eskentokia 6x3 m

 informazio karpa organizazioa 6x3 m

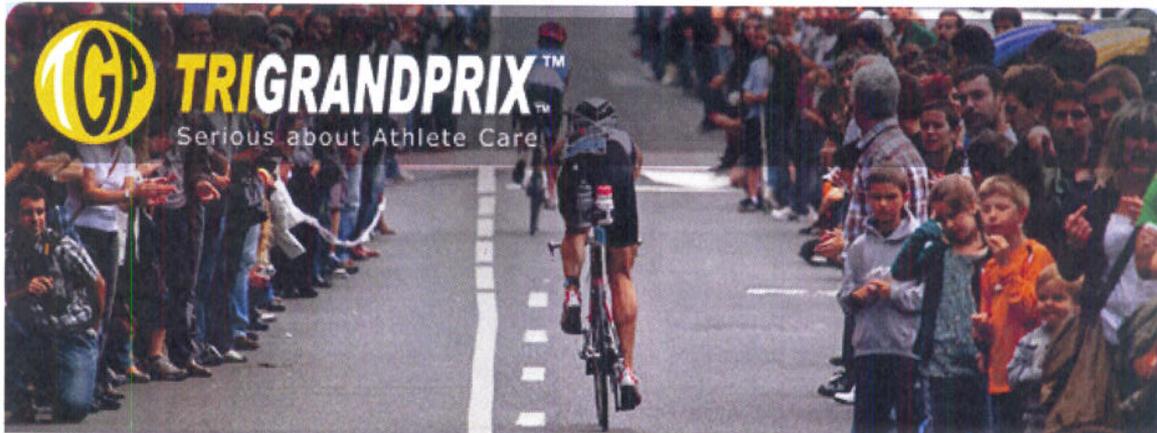
 bizikleten zerbitzu mekanikoa 5x3 m

 mega-stand 15x3 m

5x10 alfombra edo karpas ekitaldielarako.
Lehiaketa Tri-estaltikoa eta haurren tailerra



TriGrandPrix Etapa 2: BH Zarauzko Triatloia



Este año hemos roto el record de participación. Con 700 participantes, la BH ZARAUZKO TRIATLOIA 2011, segunda etapa del TriGrandPrix, será la más numerosa de sus ediciones, que como ya sabéis, este año llega a sus bodas de plata. Pero, además de aumentar el número de participantes, el nivel también será máximo, ya que estarán en Zarautz los presentes ganadores del IM de Utah (Mathias Hecht), IM de Texas (Eneko Llanos y Catriona Morrison), y el dos veces campeón del mundo (Hawái 2004 y 2006) (Norman Stadler).

En la línea de salida tendremos al campeónísimo y 8 veces ganador de Zarautz Eneko Llanos (2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2003, 2002, 1997). Eneko con su segunda plaza en Hawái 2008, su victoria en Abu Dhabi y su incontestable victoria en Texas le hacen una vez más el favorito para el 2011. Pero Eneko no estará solo en Zarautz. Normann Stadler tiene la experiencia suficiente para competir de cara a cara con el campeón vitoriano. Mathias Hecht ya conoce Zarautz y dice estar en su mejor momento y motivadísimo después de ganar el IM de Utah.

Mikel Elguezabal viene de hacer un parcial estratosférico en Bilbao junto a Bjorn Andersson, que también estará en Zarautz. Herve Faure es también favorito con un meritorio segundo lugar en el Challenge de Maresme. Junto a ellos la lista de Triatletas fuertes es interminable: Clemente Alonso, Francesc Godoy, Francisco Pontano, Hektor Llanos, Jon Unanue, Miquel Blanchart, Owen Cummins, Peru Alfaro, Richard Calle, Tom Sturdy, Xabi Boneta y Raul Amaitrian.

En el lado Femenino la favorita es Catriona Morrison. Ganadora del Triatlon de Zarautz en el 2010, 7 veces campeona ITU duatlón, 6 victorias 70.3, 3 veces campeona IM, es sin duda la persona a seguir en categoría femenina. Cat Morrison ha tenido un 2011 fantástico ganando el 70.3 de St Croix, Texas y quizás Zarautz nuevamente?

Catriona estará compitiendo con una Eva Ledesma que parece de otro planeta ganando los dos primeros Challenge del 2011. Julia Grant viene de ganar el TriGrandPrix de UK y Ana Burgos, Natalie Barnard y Saleta Castro no se pueden descartar por su calidad incontestable. La verdadera sorpresa puede estar en Anna Cleaver. Anna Cleaver es la nueva estrella de Siri Lindley (entrenadora de Mirinda Carfrae y Leanda Cave). Anna, campeona de natación en nueva Zelanda durante 7 años posiblemente será la primera en cubrir los 2.5kms de Getaria a Zarautz. Anna ya se encuentra en Zarautz y ha reconocido los circuitos diciendo "nunca había visto nada igual".



Este 2011 será sin duda una edición muy especial. Por una parte, celebraremos las bodas de plata y por otra también disfrutaremos de una carrera internacional donde el circuito de ciclismo se cierra al tráfico mejorando la seguridad y espectacularidad del circuito.

Ven y disfruta del BH Zarauzko Triatloia, Etapa 2 del TriGrandPrix.

Lista de inscritos 2011:

<http://www.zarauzkotriatloia.com/triatloia/wp-content/uploads/2011/05/PartaideenZerrendaDefinitiboa.pdf>